

## Utilização de Recursos de Saúde nas Doenças Reumáticas em Portugal Primeiros Resultados do Estudo EpiReumaPt

Laires, PA; Canhão, H; Gouveia, N; Branco, JC

As doenças reumáticas (DR) representam uma causa principal de despesa em saúde. O EpiReumaPt recolheu informação relacionada com o consumo de recursos em saúde. O objectivo deste trabalho foi comparar as frequências de utilização dos recursos de saúde mais relevantes entre a população inquirida no EpiReumaPt com e sem auto-reporte de DR.

A população em análise consistiu nos participantes (idade  $\geq 25$  anos) entrevistados no EpiReumaPt entre Setembro e Dezembro de 2011 na região de Lisboa. Nesta população, comparou-se o grupo de inquiridos que auto-reportou um diagnóstico prévio de DR (Grupo DR) com um grupo de inquiridos sem auto-reporte de DR (Grupo não-DR).

Foram analisados 769 participantes (64,6% mulheres; idade média de 52,4 anos). O Grupo DR apresentou uma proporção de género feminino e idade média superiores ao Grupo não-DR: 84,4% vs. 58,1% ( $p < 0,001$ ); 63,8 vs. 48,6 anos ( $p < 0,001$ ), respectivamente. No Grupo DR verificou-se uma frequência relativa de hospitalizações, ocorridas nos 12 meses anteriores à data da entrevista, superior ao Grupo não-DR (15,1% vs. 9,5%;  $p = 0,03$ ). No entanto, o risco superior de hospitalização no grupo DR (OR=1,69; IC:1,04-2,74;  $p = 0,03$ ), quando ajustado a outros factores de confundimento, como a idade e outras comorbilidades revela-se inexistente (OR=1,16; IC:0,6-2,1;  $p = 0,48$ ). Nos 12 meses anteriores às entrevistas, o Grupo DR apresentou um maior número de utilizadores (i.e. registo de pelo menos uma consulta/intervenção) de consultas de Medicina Geral e Familiar (77,1% vs. 63,1%;  $p < 0,001$ ) e um maior número médio dessas consultas por cada utilizador (3,8 vs. 2,5;  $p < 0,001$ ). O mesmo se verificou para as consultas hospitalares (utilizadores: 79,1% vs. 64,6%;  $p < 0,001$ ; média consultas/utilizador: 6,6 vs. 3,7;  $p < 0,001$ ) e para as consultas de reumatologia em particular (utilizadores: 18,3% vs. 1,8%;  $p < 0,001$ ; média consultas/utilizador: 3,1 vs. 2,1;  $p = \text{NS}$ ). Durante o mesmo período de tempo verificou-se no Grupo DR maior utilização de medicação regular (utilizadores: 85,9% vs. 47,1%;  $p < 0,001$ ; média medicamentos/utilizador: 5 vs. 2,8;  $p < 0,001$ ); mais sessões de fisioterapia (utilizadores: 18,2% vs. 6,2%;  $p < 0,001$ ; média sessões/utilizador: 23,8 vs. 26,7;  $p = \text{NS}$ ) e maior necessidade de assistência ao domicílio (utilizadores: 4,7% vs. 1,7%;  $p = 0,02$ ).

No período e região analisados, o grupo de inquiridos no EpiReumaPt que auto-reportaram DR apresenta um consumo geral de recursos em saúde significativamente mais elevado do que o grupo sem DR.