

## **CoReumaPt - O Coorte Português das Doenças Reumáticas**

Pedro Laires, Helena Canhão, Domingos Araújo, João Eurico Fonseca, Pedro Machado, Ana Filipa Mourão, Sofia Ramiro, José Carlos Romeu, Maria José Santos, Inês Silva, José António P Silva, Elsa Sousa, Viviana Tavares, Nélia Gouveia, Jaime C. Branco

As doenças reumáticas (DR) são condições com uma variedade de manifestações clínicas e com prognóstico influenciado por vários factores. Actualmente, existem vários coortes e registos estabelecidos em alguns países e que têm contribuído para o conhecimento epidemiológico das DR. A Sociedade Portuguesa de Reumatologia (SPR) desenvolveu um registo nacional (Reuma.pt) para as DR inflamatórias, mas até agora tal não foi feito para outras DR relevantes, tais como, osteoporose, osteoartrose, lúpus eritematoso sistémico, polimialgia reumática, fibromialgia, gota, doenças periarticulares e dor lombar inespecífica.

O projecto CoReumaPt pretende ser uma coorte nacional para estudar prospectivamente resultados em saúde e os factores que influenciam o desenvolvimento e a progressão das DR. O CoReumaPt permitirá ainda a avaliação do impacto económico e da carga das DR em Portugal.

O CoReumaPt será inicialmente composto pela população seleccionada aleatoriamente no estudo epidemiológico nacional das DR (EpiReumaPt). Posteriormente, serão incluídos outros participantes através de outras formas, nomeadamente a referência pelos médicos. Questionários anuais para auto-administração irão recolher de forma sistemática os resultados em saúde considerados de interesse pelos investigadores. Adicionalmente serão recolhidos os dados relativos a avaliações menos frequentes, tais como radiografias e biomarcadores.

Até ao momento, foram realizadas 2411 entrevistas no domicílio para detecção de sintomas reumáticos. 1624 indivíduos que apresentaram suspeita de DR e 176 sem sintomas reumáticos foram convidados para a avaliação pelo reumatologista, para confirmação ou não de diagnóstico e para avaliações adicionais. 1053 pessoas já aceitaram participar no projecto CoReumaPt e assinaram o respectivo Consentimento Informado e 638 participantes já foram avaliados na visita de início pelo reumatologista. Todos os resultados obtidos poderão ser comparados com o grupo de participantes que não tem DR mas que aceitou ser avaliado e seguido prospectivamente.

O CoReumaPt é um projecto de âmbito nacional, de base populacional e derivado de uma técnica de amostragem aleatória que permitirá a análise de resultados em saúde numa amostra representativa da população Portuguesa com DR. O CoReumaPt será portanto um valioso recurso para a pesquisa epidemiológica, pelo que irá fornecer informação fundamental para melhorar as políticas de saúde pública relativas à prevenção e gestão das DR em Portugal.