

## À conversa com....

... Paula Serafim

Entrevistadora do CESOP

## Newsletter

Paula Serafim é  
Enfermeira de formação e  
colabora com o  
EpiReumaPt desde o  
arranque do Projecto no  
terreno (Setembro de  
2011).



### 1. Como considera esta experiência profissional?

Num primeiro momento, esta experiência está a ser de grande valor e de alguma forma aprazível, pela fácil adaptação ao projecto EpiReumaPt, possivelmente, favorecida pela minha formação em Enfermagem Geral.

O método utilizado é de notável interesse, no meu ponto de vista. A preparação intensiva dos entrevistadores, para dominar todo o processo, e o acompanhamento por parte da equipa coordenadora de investigação do CESOP têm sido fundamentais para o desenvolvimento do trabalho no terreno. Além disso, o contacto directo com pessoas em contextos socioeconómicos muito diferentes tem sido muitíssimo enriquecedor a nível pessoal.

Considero esta experiência profissional um complemento prático de mais-valia à minha experiência académica de integração de competências como bióloga e mestre em Matemática aplicada às Ciências Biológicas revelando-se muito significativa, como mobilizadora para um maior conhecimento profissional.

### 2. Qual a maior dificuldade que encontra no terreno?

O facto do dia-a-dia dos portugueses ser planeado ao detalhe tem tornado bastante árduo o 1º contacto. Conseguir encontrar o momento apropriado de fazer o inquérito é um desafio. Muitas vezes conduz a momentos de trabalho penosamente prolongados e até excessivamente tardios no período da noite. Acresce ainda que todo o levantamento relativo ao 1º contacto tem que ser feito de forma pedonal e repetido até três vezes, o que, consequentemente se torna muito exigente e exaustivo. Maioritariamente as entrevistas são marcadas para um período tardio do dia e ainda assim, muitas vezes, acabam por ser recusadas. Os inquéritos sob a minha responsabilidade tem tido um nível de recusas na ordem de 40%.

Portanto, a maior dificuldade é sem dúvida encontrar espaço temporal e mental na vida quotidiana das pessoas seleccionadas para se disponibilizarem a participar.

### 3. Depois do 1º contacto com o(a) seleccionado(a) há receptividade para responder ao inquérito?

Efectivamente antes de iniciar a entrevista tem sido sempre necessário explicar os objectivos do inquérito e a importância nacional deste projecto. Maioritariamente os indivíduos seleccionados dizem não ter conhecimento prévio do Estudo, sendo necessária alguma insistência e vários encontros até se concluir o processo.

### 4. Qual a situação mais caricata que já viveu neste projecto?

Isso é difícil de dizer, cada entrevista tem o seu carisma. Talvez possa dar o exemplo de uma entrevista em que a seleccionada - uma senhora de cerca de 77 anos - mantinha em casa alguns

animais: 4 cães, 4 gatos e ainda uma arara azul. A entrevista foi efectuada na sua própria casa e realmente quando entrei senti-me um pouco no Jardim Zoológico. Fui muito bem acolhida por todos os membros da família!

### 5. Defina este desafio em 2 palavras?

Intenso & Reumático

*"...o contacto directo com pessoas em contextos socioeconómicos muito diferentes tem sido muitíssimo enriquecedor a nível pessoal."*

## Unidade Móvel – Técnica de Radiologia

Técnica de Radiologia pela Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa

Tânia Rego colabora com o EpiReumaPt desde o início do projecto no terreno (Setembro de 2011) e é responsável pelos exames de RX e densitometria óssea realizados na Unidade Móvel a todos os participantes do estudo que aceitam colaborar na 2ª fase (consulta com o Médico Reumatologista).

Tânia Rego



## Números do EpiReumaPt

No quadro seguinte apresenta-se um resumo dos números relativos ao recrutamento e realização de consultas médicas. Os números indicados dizem respeito ao período de 19 de Setembro (data de início da 1ª fase) a 3 de Dezembro.

1ª FASE	Contactos efectuados (pelos entrevistadores do CESOP para seleccionar o participante)	Recusas (pessoas contactadas com sucesso mas que se recusaram a participar)	Entrevistas realizadas (nº total, ou seja, inclui saudáveis e doentes)
Entrevistadores CESOP	4478	747	727
2ª FASE	Contactos efectuados (pela equipa do EpiReumaPt para agendar as consultas médicas)	Consultas realizadas	Faltas (pessoas contactadas com sucesso mas que faltaram à consulta no dia e hora agendados)
EpiReumaPt	942	212	55

## Participações no EpiReumaPt

Aproveitamos o balanço de fim de ano de 2011 para agradecer a todos os Médicos Reumatologistas que até hoje se disponibilizaram a participar no EpiReumaPt, e muito em especial aos que efectivamente já tiveram oportunidade de partilhar connosco a dinâmica dos dias de consulta:

Ana Filipa Mourão\*  
Cândida Silva  
Cláudia Miguel  
Cristina Catita  
Fernando Pimentel  
Filipe Barcelos  
Helena Canhão\*  
Inês Gonçalves  
Inês Silva\*  
Jaime Branco\*  
João Eurico Fonseca

João Ramos  
José Carlos Romeu  
José Pimentão  
Maria José Santos  
Miguel Sousa  
Raquel Roque  
Rita Barros  
Sandra Falcão  
Sofia Ramiro\*  
Teresa Laura Pinto  
Viviana Tavares

Com o início do novo ano de 2012 novas colaborações serão necessárias. Contamos mais uma vez com a disponibilidade e participação de todos, ponto essencial para o sucesso do EpiReumaPt.

\*Membros da Equipa de Investigação do EpiReumaPt

## Como colaborar com o EpiReumaPt

### Se é Médico Reumatologista:

Para saber novas datas e locais de consulta contacte-nos através de:

[gestorEpiReuma.pt@spreumatologia.pt](mailto:gestorEpiReuma.pt@spreumatologia.pt)

ou

Por telefone: 91 577 21 00

### Se quer colaborar com o CESOP, nas entrevistas da 1ª fase:

Contacte directamente o CESOP através de:

[patricia.parreira@cesop.lisboa.ucp.pt](mailto:patricia.parreira@cesop.lisboa.ucp.pt)

ou

21 721 40 40

## Newsletter



### Entidades Responsáveis:

Sociedade Portuguesa de Reumatologia

Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa / CEDOC

Universidade Católica Portuguesa, Centro de Estudos e Sondagens de Opinião da (CESOP)

Direcção Geral da Saúde

### Patrocinadores e Colaborações:

Direcção Geral da Saúde

Fundação Calouste Gulbenkian

Laboratórios Pfizer Lda.

Merck Sharp&Dohme

Abbott Laboratórios Lda.

Roche Farmacêutica Química Lda.

D3A Medical Systems

Happybrands

Açoreana Seguros

GALP Energia

Germano de Sousa, Centro de Medicina Laboratorial

Câmara Municipal de Lisboa

ANAFRE

ANMP

Particulares