

# EpiReumaPt

Edição nº5/mensal

Julho 2011



Newsletter

Marque já na sua agenda:



Sessão de Lançamento do EpiReumaPt,  
9 de Setembro,  
das 17h30 às 20h  
na Ordem dos Médicos, em Lisboa

## Alto Patrocínio da Presidência da República

Sua Excelência Sr. Professor Doutor Aníbal Cavaco Silva concedeu o Alto Patrocínio da Presidência da República ao Projecto EpiReumaPt. Este é o reconhecimento máximo nacional que poderia ser concedido ao Projecto e que reafirma a sua credibilidade e pertinência no delineamento das políticas de saúde em Portugal, no âmbito das doenças reumáticas.

## Aprovações da CNPD e da Comissão de Ética da FCMUNL

A Comissão Nacional de Protecção de Dados (CNPD) e a Comissão de Ética da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa aprovaram este mês (dias 11 e 21 de Julho, respectivamente) a realização do Estudo Epidemiológico das Doenças Reumáticas em Portugal (EpiReumaPt). Reúnem-se agora as condições legais para que o estudo seja implementado no terreno.

## Construção da Unidade Móvel do EpiReumaPt

A unidade móvel (UM) do EpiReumaPt está a ser construída de raiz. Os trabalhos tiveram início na última semana do mês de Julho e terminarão ainda durante o mês de Agosto.

A UM dará apoio à 2ª fase do estudo – consulta com o médico Reumatologista – nomeadamente ao nível da realização de exames complementares de diagnóstico. Terá no seu interior um equipamento de raios X portátil, um densitómetro e todo o material necessário para a recolha e conservação a curto prazo de amostras de sangue (refrigerado, centrífuga). Além disso, terá o espaço e as condições necessárias para a realização de consulta médica, nos casos em que tal seja necessário.



## Formação dos Entrevistadores do CESOP



A formação dos candidatos a entrevistadores do CESOP (Centro de Estudos e Sondagens de Opinião) decorreu na última semana de Julho (25 a 29) nas instalações da Universidade Católica. Participaram 14 candidatos, dos quais foram seleccionados 10, mediante uma avaliação rigorosa que decorreu no último dia. O conteúdo da formação incidiu sobre a 1ª fase do estudo, nomeadamente na metodologia de recrutamento dos 10.000 portugueses, e também sobre o convite à participação e preenchimento do questionário. Além da componente teórica, esta acção de formação teve uma forte componente prática e de simulação (*roll-play*) para que pudessem ser treinados os vários cenários com os quais os Entrevistadores se poderão deparar. Na primeira semana de Setembro os seleccionados terão uma sessão de *follow-up* com nova componente de simulação e de trabalho em campo.

# EpiReumaPt

Edição nº5/mensal

Julho 2011



## A Equipa de Enfermagem do EpiReumaPt



**Soledad Perez**  
Enfermeira da Urgência de  
Pediatria do Hospital Santa Maria  
(Lisboa)

**Catarina Branco**  
Enfermeira na Unidade de Cuidados  
Intensivos Neonatais da  
Maternidade Alfredo da Costa  
(Lisboa)



### Funções da Equipa de Enfermagem

Cada equipa médica, na 2ª fase do estudo (consulta com o médico Reumatologista), será acompanhada por uma Enfermeira que ficará responsável pela realização de todos os exames complementares de diagnóstico na unidade móvel do EpiReumaPt (por exemplo, densitometria e recolha de sangue), além da medição da pressão arterial e da determinação do peso e da altura (com o subsequente cálculo do IMC). Na selecção da equipa de enfermagem foi determinante a prática da recolha de sangue em crianças, dado a dificuldade que esta situação constitui a maior parte das vezes.

A colaboração de Enfermeiras(os) no estudo permitirá um melhor aproveitamento do tempo e dos recursos, deixando uma maior disponibilidade ao médico Reumatologista para a realização da consulta.

## Site do EpiReumaPt

A partir do mês de Setembro estará disponível o site do EpiReumaPt:

[www.epireumapt.org](http://www.epireumapt.org)

Aqui poderá saber tudo sobre este projecto e acompanhar diariamente onde estamos, quantas pessoas recrutámos (com actualização diária), além de poder consultar todas as informações referentes ao estudo.



## Participações no EpiReumaPt

Considerando que o EpiReumaPt se inicia no próximo mês de Setembro e irá desenrolar-se, durante os primeiros 6 meses, na Região de Lisboa e Vale do Tejo, actualizamos a lista dos Reumatologistas que se disponibilizaram para colaborar nos trabalhos que se vão desenvolver nesta região:

Ana Filipa Mourão\*  
Augusto Faustino  
Cândida Silva  
Carlos Miranda Rosa  
Cláudia Miguel  
Cristina Catita  
Eugénia Simões

Fernando Pimentel  
Filipe Barcelos  
Helena Canhão\*  
Inês Gonçalves  
Inês Silva\*  
Jaime Branco\*  
João Eurico Fonseca

João Ramos  
José Carlos Romeu  
José Melo Gomes  
José Pimentão  
Margarida Cruz  
Maria José Santos  
Miguel Sousa

Patrícia Nero  
Rita Cravo  
Rita Barros  
Rui André Santos  
Viviana Tavares

A coordenação do EpiReumaPt e a Direcção da SPR agradecem a disponibilidade destes Reumatologistas, bem como de todos os outros, das restantes regiões do país, que a seu tempo serão divulgados.

\*Membros da Equipa de Investigação do EpiReumaPt

## Newsletter

### EpiReumaPt



#### Entidades Responsáveis:

Sociedade Portuguesa de  
Reumatologia

Faculdade de Ciências Médicas  
da Universidade Nova de Lisboa  
/ CEDOC

Universidade Católica  
Portuguesa,  
Centro de Estudos e Sondagens  
de Opinião da (CESOP)

Direcção Geral da Saúde

#### Patrocinadores e Colaborações:

Direcção Geral da Saúde

Fundação Calouste Gulbenkian

Laboratórios Pfizer Lda.

Merck Sharp&Dohme

Abbott Laboratórios Lda.

Roche Farmacêutica Química  
Lda.

D3A Medical Systems

Happybrands

Particulares

ANAFRE

ANMP