

## Processo de Amostragem e recrutamento

A última edição da *newsletter* do EpiReumaPt deu especial destaque à 1ª fase do estudo, e à intervenção do Centro de Estudos e Sondagens de Opinião da Universidade Católica Portuguesa (CESOP/UCP). Para concluir a informação sobre esta fase do estudo fazemos ainda referência à classificação dos domicílios não-elegíveis, à metodologia de selecção do indivíduo a inquirir e à apresentação resumida do questionário aplicado nesta 1ª fase.

### Domicílios não-elegíveis:

Não são contabilizados na escolha os domicílios não elegíveis :

- . Habitações c/ fins comerciais (escritórios, consultórios, empresas, lojas, restaurantes, etc)
- . Habitações c/ fins industriais (empresas, indústrias, fábricas, etc)
- . Instituições (lar de idosos, lar de estudantes, Hospitais, Centros de Saúde, Unidades Militares, etc)
- . Habitações visivelmente desocupadas
- . Segundas habitações (as não principais)
- . Casa de férias, de fim-de-semana
- . Aldeamentos turísticos
- . Terrenos baldios
- . Garagens

### Seleção do inquirido

Dentro de cada domicílio, são considerados como pertencentes ao agregado familiar e elegíveis todos os indivíduos com idade superior a 18 anos, que falem/percebam Português e cuja residência permanente é aquela; pessoas que estiverem temporariamente longe de casa, devido a doença (por ex. em hospitais), a férias ou a viagens de negócios. Os estudantes que vivam em residências universitárias, ou casas de estudantes, deverão ser incluídos na enumeração do agregado familiar. No caso de serem seleccionados e não se encontrarem em casa, a entrevista poderá ser realizada no local onde se encontrarem a viver. Para além destas características, só serão considerados elegíveis indivíduos que apresentem capacidades físicas e/ou psicológicas para responder.

Em cada agregado familiar, será seleccionado um indivíduo mediante regras definidas e que não deverão nunca ser reveladas pelo entrevistador.

Até existir substituição dos agregados familiares escolhidos numa primeira visita à localidade (por ausência de resposta, não abrindo a porta, por exemplo), deverá ser necessário cumprir uma série de regras metodológicas que garantam ao máximo a representatividade da amostra.

### O Questionário

Em conjunto com a Equipa de Investigação do EpiReumaPt, o CESOP/UCP construiu o questionário tendo por base uma plataforma informática que estará disponível nos computadores dos entrevistadores, para que a recolha das respostas seja inserida em formato electrónico, no decorrer da entrevista.

é um questionário constituído essencialmente por perguntas fechadas e é composto pelas seguintes secções:

1. Dados Gerais
2. Qualidade de vida (SF 36), Capacidade Funcional (HAQ) e Utilidades (EQ-5D), Questionário de Saúde do Doente e Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar
3. Rastreamento de Doenças reumáticas:

- A) Lombalgia
- B) Artrite Reumatóide
- C) Espondilartrose
- D) Osteoartrose (mão, joelho e anca)
- E) Fibromialgia
- F) Lúpus Eritematoso Sistémico
- G) Gota
- H) Polimialgia Reumática
- I) Doenças Reumáticas Periarticulares
- J) Osteoporose
- K) Doenças reumáticas Infantis



Fig.1: exemplo de ecrã da plataforma informática

## Newsletter

*Marque já  
na sua  
agenda:*



*Sessão de  
Lançamento do  
EpiReumaPt,  
9 de Setembro,  
das 17h30 às 20h,  
na Ordem dos  
Médicos  
em Lisboa*

Este questionário está já na recta final do processo de produção. O próximo passo será uma fase de testes na qual este instrumento será testado em indivíduos doentes e indivíduos "saudáveis" (para as doenças reumáticas), em ambiente hospitalar, pelos elementos médicos da equipa de investigação do EpiReumaPt. Os resultados permitirão aperfeiçoar detalhes e planear melhor o trabalho de campo dos entrevistadores do CESOP.

# EpiReumaPt

Edição nº4/mensal

Junho 2011



Newsletter

## Recrutamento de Crianças e Jovens menores de 18 anos



Para uma melhor compreensão global da prevalência das doenças reumáticas, os entrevistadores, na entrevista da 1ª fase, perguntarão se existem crianças ou jovens com idade inferior a 18 anos no domicílio seleccionado. Em caso afirmativo, recolherão informação sobre se alguma delas sofre de doença reumática.

As crianças ou jovens com diagnóstico de doença reumática e com o consentimento dos pais (e assentimento da criança/jovem), serão também elegíveis para observação por Reumatologista e confirmação/exclusão do diagnóstico, na segunda fase do estudo.

## Formação direccionada aos entrevistadores do CESOP

No final do mês de Julho, os entrevistadores recrutados para colaborarem com o CESOP terão uma sessão de formação presencial obrigatória, com a duração de 5 dias. A formação dos entrevistadores será ministrada pelos elementos da UCP em conjunto com a equipa de investigação do EpiReumaPt, e será composta por um módulo teórico e uma demonstração prática.

A formação incidirá sobre todos os aspectos em que o trabalho do entrevistador consiste nomeadamente:

- .. protecção da confidencialidade de toda a informação recolhida e respeito pelas questões éticas
- .. importância científica ímpar deste estudo, relevância e impacto que terá para o sistema de saúde nacional
- .. tarefas e funções enquanto entrevistador
- .. metodologia de recolha dos dados, com treino real em campo
- .. questões mais frequentes dos agregados familiares
- .. técnicas a utilizar em entrevista
- .. plataforma de inquirição e questionário a aplicar (com simulação de entrevista)
- .. registo diário da informação e dos dados das entrevistas

No final da formação, os entrevistadores serão sujeitos a uma avaliação formal da aplicação da entrevista propriamente dita. Posteriormente, a avaliação da sua postura em campo será efectuada por observação do formador em exercício de trabalho de campo.

## Estudos coortes

Dia 22 de Julho, pelas 15h, na sede da Sociedade Portuguesa de Reumatologia, realizar-se-á a primeira reunião de Coordenadores das Coortes. Esta reunião decorre no seguimento da necessidade de começar a desenhar os detalhes destes estudos, visto que terão início aproximadamente 3 meses após o início do recrutamento dos participantes do estudo EpiReumaPt. Este tema e os resultados da reunião serão abordados na próxima edição desta newsletter.

## Participações no EpiReumaPt

Considerando que o EpiReumaPt se inicia no próximo mês de Setembro e irá desenrolar-se, durante os primeiros 6 meses, na Região de Lisboa e vale do Tejo, apresentamos a lista dos Reumatologistas que se disponibilizaram para colaborar nos trabalhos que se vão desenvolver nesta região:

Ana Filipa Mourão\*  
Augusto Faustino  
Cândida Silva  
Carlos Miranda Rosa  
Cláudia Miguel  
Cristina Catita

Eugénia Simões  
Fernando Pimentel  
Helena Canhão\*  
Inês Silva\*  
Jaime Branco\*  
João Eurico Fonseca

José Carlos Romeu  
José Melo Gomes  
José Pimentão  
Margarida Cruz  
Patrícia Nero  
Rita Cravo  
Rita Barros  
Viviana Tavares

A coordenação do EpiReumaPt e a Direcção da SPR agradecem a disponibilidade destes Reumatologistas, bem como de todos os outros, das restantes regiões do país, que a seu tempo serão divulgados.

\*Membros da Equipa de Investigação do EpiReumaPt

## EpiReumaPt

Entidades  
Responsáveis:

Sociedade Portuguesa de  
Reumatologia

Faculdade de Ciências  
Médicas da Universidade  
Nova de Lisboa / CEDOC

Centro de Estudos e  
Sondagens de Opinião da  
Universidade Católica  
Portuguesa (CESOP)

Direcção Geral da Saúde

Patrocinadores:

Direcção Geral da Saúde

Fundação Calouste  
Gulbenkian

Laboratórios Pfizer Lda.

Merck Sharp&Dohme

Abbott Laboratórios Lda.

Roche Farmacêutica  
Química Lda.

D3A Medical Systems

Happybrands

Particulares