

## À conversa com... ..Tânia Rego

### Newsletter



Tem 23 anos e é licenciada em Radiologia pela Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa.

Colabora com o EpiReumaPt desde o início do estudo no terreno (Setembro de 2011), na realização dos exames radiológicos.

Desde Dezembro 2011, além dessa função, tem apoiado também todo o trabalho de *backoffice* do projecto.

### 1. Como tem sido trabalhar com a Equipa da Unidade Móvel (UM) do EpiReumaPt?

Tem sido uma experiência bastante enriquecedora, juntando-se o facto deste projecto ser pioneiro e inovador em Portugal. Toda a logística, a envolvimento das pessoas e o *feedback* que temos tido dos participantes, faz com que a minha entrega a este projecto seja total. Ao longo deste tempo tive a oportunidade de pôr em prática o que aprendi durante a minha formação académica, conseguindo adaptar-me a cada situação, visto que a grande diversidade de participantes no projecto me obrigam a ter diferentes visões e abordagens, alargando assim os meus horizontes e tratando-se de uma mais-valia a nível profissional mas também pessoal. Atrai-me bastante o facto de ser um projecto pluridisciplinar e aprofundar o conhecimento noutras áreas. Esta experiência exige-me todos os fins-de-semana uma entrega total e uma constante adaptação, tanto ao meio, como a cada um dos participantes.

### 2. O trabalho na UM exige a deslocação semanal para vários locais. Sente diferenças na receptividade das pessoas, de local para local?

Só nesta fase é que as diferenças são notórias. Estamos a sair da zona da Grande Lisboa e por isso o nosso público-alvo revelou-se bem diferente. As pessoas são bastante mais participativas (ouvi até algumas dizerem que desmarcaram compromissos que tinham nesse tempo para virem à consulta). Além disso, fazem questão de perceber toda a organização do estudo e voluntariam-se de imediato para futuros estudos que possam acontecer. Na área de Lisboa (por motivos vários) a maioria das pessoas não foi tão receptiva, nem disponível.

### 3. Ao longo das várias semanas de consultas contactou com praticamente todos os participantes no estudo, qual foi a situação mais marcante?

Além de todas as pessoas (não seleccionadas) que batem à porta da Unidade Móvel porque querem medir o colesterol e a tensão arterial, a situação mais engraçada foi a de um participante de 80 anos, que foi à consulta em Algueirão, e que na sua idade jovem tinha sido toureiro. Este Senhor levou consigo fotografias dessa época e fez questão de contar a história de cada uma delas (a mim e à Enfermeira Catarina) (risos).

## Equipamento RX

Destacamos nesta *newsletter* o equipamento RX da UM do EpiReumaPt que é um aparelho inovador e o único disponível em Portugal - o BMA da D3A Medical System.

A BMA é uma técnica baseada em RX digital de alta resolução que permite, com baixas doses de radiação, avaliar a estrutura e a textura ósseas. Este aparelho dá-nos o parâmetro Hurst ou parâmetro H que indica a rigidez e dá informações estruturais com a mesma metodologia de realização de uma radiografia comum. Nos últimos anos tem havido uma intensa investigação deste instrumento na osteoporose, artrite reumatóide e osteoartrite. Esperamos que o EpiReumaPt possa também aumentar o conhecimento e investigação nesta área.



## Números do EpiReumaPt

No quadro seguinte apresenta-se um resumo dos números relativos ao recrutamento e realização de consultas médicas. Os números indicados dizem respeito ao período de 19 de Setembro de 2011 (data de início da 1ª fase) a 6 de Março de 2012.

1ª FASE	Contactos totais efectuados (pelos entrevistadores do CESOP para seleccionarem os participantes)	Recusas (pessoas contactadas com sucesso mas que se recusaram a participar)	Entrevistas realizadas (nº total, ou seja, inclui saudáveis e doentes)
Entrevistadores CESOP	9547	515	1886
2ª FASE	Contactos totais efectuados (pela equipa do EpiReumaPt para agendar as consultas médicas)	Consultas realizadas	Faltas (pessoas contactadas com sucesso mas que faltaram à consulta no dia e hora agendados)
EpiReumaPt	2221	458	137

## Newsletter



### Entidades Responsáveis:

Sociedade Portuguesa de Reumatologia

Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa / CEDOC

Universidade Católica Portuguesa, Centro de Estudos e Sondagens de Opinião da (CESOP)

Direcção Geral da Saúde

### Patrocinadores e Colaborações:

Direcção Geral da Saúde

Fundação Calouste Gulbenkian

Laboratórios Pfizer Lda.

Merck Sharp&Dohme

Abbott Laboratórios Lda.

Roche Farmacêutica Química Lda.

D3A Medical Systems

Happybrands

Açoreana Seguros

GALP Energia

Germano de Sousa, Centro de Medicina Laboratorial

Câmara Municipal de Lisboa

ANAFRE

ANMP

Particulares

## Participações no EpiReumaPt

Mais uma vez agradecemos a todos os Médicos Reumatologistas que até hoje se disponibilizaram a participar no EpiReumaPt, e muito em especial aos que efectivamente já tiveram oportunidade de partilhar connosco a dinâmica dos dias de consulta:

Ana Filipa Mourão\*

António Vilar

Augusto Faustino

Cândida Silva

Cláudia Miguel

Fernando Pimentel

Filipe Barcelos

Helena Canhão\*

Inês Gonçalves

Inês Silva\*

Jaime Branco\*

João Eurico Fonseca

João Ramos

José Carlos Romeu

José Pimentão

Maria José Santos

Miguel Sousa

Paula Araújo

Raquel Roque

Rita Barros

Rui André

Sandra Falcão

Sofia Ramiro\*

Teresa Laura Pinto

Viviana Tavares

A coordenação do EpiReumaPt e a Direcção da SPR agradecem a disponibilidade destes Reumatologistas, bem como de todos os outros, das restantes regiões do país, que a seu tempo serão divulgados.

\*Membros da Equipa de Investigação do EpiReumaPt

## Como colaborar com o EpiReumaPt

### Se é Médico Reumatologista:

Para saber novas datas e locais de consulta contacte-nos através de:

[gestorEpiReuma.pt@spreumatologia.pt](mailto:gestorEpiReuma.pt@spreumatologia.pt)

ou Por telefone: 91 577 21 00

Ou inscreva-se directamente através do link:

<http://doodle.com/qpckp8ubtk3dq3fx>.

Colabore connosco!